

# あらしやま

vol. 44

(平成 22 年・2010 年 10 月)



社会福祉法人 嵐山寮 〒 616-8374 京都市右京区嵯峨天竜寺北造路町 17

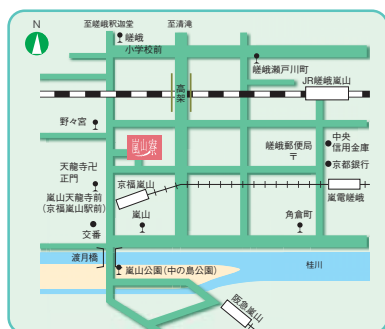


人力車

朝夕の風に秋の涼しさを感じるこのごろ、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今春、嵐山寮へ入社してきた職員も、早いもので半年が経ちました。皆が日々、様々なことを経験し、考え、成長しています。

これから年末にかけて、色々な行事が行われます。御利用者・御家族のみなさんと共に、たくさんのいい思い出を作っていきたいと職員一同思っておりますので、今後ともよろしく申し上げます。 編集担当者 T.F



社会福祉法人 嵐山寮  
〒 616-8374 京都市右京区嵯峨天竜寺北造路町 17  
TEL.075-871-0032 (代表) FAX.075-861-9157

特別養護老人ホーム (075) 871-0032  
養護老人ホーム (075) 871-0032  
デイサービスセンター (075) 871-8668  
居宅介護支援事業所 (075) 871-0202  
0120-84-5565  
FAX (075) 871-0204  
ホームヘルパーサービス事業 (075) 871-4604  
小規模多機能施設 さがの (〒616-8312 京都市右京区嵯峨野清水町21-58 有栖川マンション1階)  
(075) 871-0085  
FAX (075) 865-0115

<http://www.arashiyamaryo.or.jp> E-mail : [info@arashiyamaryo.or.jp](mailto:info@arashiyamaryo.or.jp)

～今年もやります！～

# 第29回 モギ店開催

日時：10月26日(火)

午前11時から午後3時まで

雨天決行

場所：嵐山寮



嵐山寮恒例 秋のモギ店・バザー(展示即売会)を今年も開催いたします。

皆様お誘い合わせのうえお越しください。  
職員一同、笑顔でお待ちしています。



## 養護老人ホーム嵐山寮

昨年度より職員さんが増員されています。もう顔は覚えていただけたでしょうか？

昨年度は3名の新人職員、今年度は4名の新卒者を迎え、また、4月より特養から養護に異動した職員を含め、現在13名の職員が養護で働いています。事務所前の受付に写真と名前を掲示していますので確認してみてくださいね♪

残暑が厳しく暑い日が続いております。水分をしっかりと取って体調にお気をつけください。

昨年度からお世話になっています！



次号では今年度の新人さんを紹介させていただきます。

特別養護老人ホーム  
.....  
みんなは!  
特別養護老人ホームです!

施設内の行事やイベントへの参加はもちろん、施設外の様々な場所にも積極的に外出し、刺激のある、充実した生活を送っていただけるよう、職員一同心がけています。



皆さん、  
ヒバのお風呂で  
入浴中!



甲子園帰り、  
京都タワーを背に...

流しそうめん!  
上手くすくえたかな?



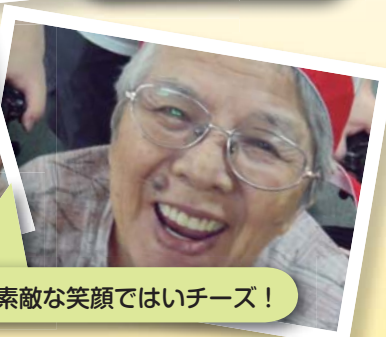
久しぶりの我が家。



大好きなひばりと共に!



7月の運動会でパチリ! 素敵な笑顔ではいチーズ!



嵐山寮サービス  
センターです♪



難しいわあ



レクリエーションの充実に  
向けて取り組んでいます。



一点集中!  
何のレクリエーションを  
しているのでしょうか



もちろん季節を感じて頂けるような  
レクリエーションも!!



園芸始めました



↓  
ビリヤードです♪

## ホームヘルプサービス

ホームヘルプサービスでは、7月から誕生日を迎えられたご利用者に誕生日カードをお渡ししています。

メッセージはよく訪問しているヘルパーなどで話し合いながら考えており、ご利用者からも沢山の感謝の言葉を頂き大変好評です。これからも新しい事にどんどん取り組んでいきたいと思っているので、今後も楽しみにしててください。



4月からホームヘルプサービスで働いています、新入職員の枚中と山本です。まだまだ未熟ではありますが、よろしくお祈りします。

## 初めまして！ 小規模多機能施設 さがの です！



室内ゴルフや、



施設で育てた野菜の収穫、



おかげ様で、今年の5月1日より新たに開所しました、小規模多機能施設さがのです！

多機能と名前がついている通り、さがのでは通いや訪問、宿泊等を行っています。

今回、そんなさがのの様子を、一部紹介させて頂きたいと思います！これからも職員一丸となり、小規模らしく、利用者様個々人に焦点を当てたサービスを提供していきます。どうぞ宜しくお願い致します！



利用者様が家事を手伝って下さったりも。



喫茶店へ出かけたり。



あらしやま しょうきょ たくかい ご し えん じ ぎょう しょ  
**嵐山寮 居宅介護支援事業所**

利用者様や家族様、また、地域の皆様から信頼される事業所になれるよう日々、努力しながら、在宅での介護を支援していきます。

本年度（平成 22 年）に入社いたしました職員を紹介します。

**蝶勢嘉弘**

京都府舞鶴市生まれ  
 現在、西京区在住の 48 歳です。平成 22.6.1 に入社しました。以前は嵐山寮のデイに勤めておりました。利用者様が気楽に相談できるような信頼関係を築き上げたいと思います。よろしくお願ひ致します。

**石塚史高**

滋賀県草津市生まれ  
 現在、山科区在住の 32 歳です。平成 22.4.1 に入社しました。以前は老健で現場におりました。在宅の事は初めてなので戸惑う事はありますが、利用者様や家族様に信頼関係を深めながら努めていきます。よろしくお願ひします。

**梶田知佳子**

京都府南丹市生まれ  
 現在、西京区在住。歳は想像にまかせた歳になりつつある今日この頃です。去年の 12 月までは嵐山寮のヘルパーをしていました。その後、通所リハビリテーションの勤務を経て、平成 22.4.1 に入社しました。一人ひとりの気持ちを大切にしながら頑張っていきます。今後ともよろしくお願ひ致します。

とくべつよう ごろうじん  
**特別養護老人ホームショートステイ**

介護者の方が疾病や旅行等、また介護休暇が必要となった場合、介護の必要な方に短期間入所していただき、身の回りのお世話や介護をいたします。

対象は介護保険の認定を受けておられる **要支援 1・2 要介護 1～5**の方です。

なお、キャンセル待ち・施設見学なども随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせくださいませ。

受付担当 井垣（いがき） 電話 871-0032 まで



**すこやかショートステイ**

おおむね 60 歳以上の方で、**要介護認定で『自立』**と認定された方のうち、介護されているご家族の事情などにより、家庭などで養護を受けられない方が利用できる制度です。

養護老人ホーム内に居室があり、行事やクラブなどにも参加して頂けます。

**お申し込み・お問い合わせ窓口**

- 各区役所・支所 支援課 支援第 2 係
- 各地域包括支援センター





## 医務通信 … インフルエンザ 突然発症して強い全身症状が出るのが特徴。

インフルエンザは空気の乾燥している冬場に流行する。加湿器などで乾燥を防ぎ、こまめに手洗いとうがいを行い、人ごみに出るときはマスクの着用を心がけたい。また、口の中の細菌が出す酵素はのどの粘膜を荒らし、ウイルスがつきやすくなる。細菌やウイルスの入り口となる口の中を清潔に保つことは、インフルエンザ予防にも効果的。

### インフルエンザの主な症状



### 注意したい合併症

高齢者では気管支炎や肺炎などを起こし、死に至ることも。ウイルスそのものによる肺炎と、細菌の二次感染による肺炎がある。高熱が長く続く、いったん熱が下がったが再び発熱し症状が悪化してきた、といった場合は要注意。

### ※予防接種の知識

★原則として65歳以上の高齢者は1回接種。免疫ができるのに約2週間かかるので、12月上旬までには受けておきたい。流行株が変わりやすいので、接種してもかならず発症を防げるとは限らないが、重症化を防ぐ効果はある。高齢者や持病のある人では、とくに接種がすすめられる。

## 調理通信

秋といえば…読書の秋に、スポーツの秋、そして…食欲の秋ですよ♪\*^^\*  
秋はおいしい旬の食べ物が盛りだくさん!!  
ではここで秋の味覚に関するクイズです!!

秋の味覚の代表格の一つに栗があります。では日本で栗の出荷量が最も多い都道府県はどこ？

- ①茨城県 ②熊本県 ③愛媛県 ④岐阜県

答えは… ①の茨城県でした!!

☆9月22日は「仲秋の名月」でした♪みなさん、お月見はされましたか??  
ではここでちょっと変わったお月見団子を紹介したいとおもいます!!

### <豆腐でやわらかお月見団子!>

材料 (約20分):

白玉粉 200g  
絹ごし豆腐 270g ~ 300g  
あんこもしくはゆであずき (お好みで)



作り方: ①ボールに白玉粉と絹ごし豆腐を水切りしないで1/3づつ入れて、だまがでないようによく混ぜる。

②一口サイズの程よい大きさに丸めて、沸騰したお湯でゆで、1~2分ほどで浮いてきたら冷水にとって冷やす。

③お好みで中にあんこをいれたり、うえからあずきをかければできあがり!!



## 介護講習会

嵐山寮では毎月1回、介護に関する勉強会を開催しています。在宅生活に役立つ情報をたくさん盛り込んでいます。参加費は無料ですので、お気軽にお越しください!! 職員一同お待ちしております!!

※原則第4水曜日 14時～15時30分まで開催

参加申し込み・ご質問・ご相談・お問い合わせは、嵐山寮介護講習会担当者 尾崎・張本 まで  
電話 075-871-0032

### 7月 介護講習会 『普通救命講習』

介護講習会にて地域の方や御利用者対象に普通救命の講習を実施しました。京都市消防局より講師をお招きしました。現在では、様々なところにAED（自動体外式除細動器）が設置されています。AEDの操作方法や心臓マッサージのやり方などを学びました。講習終了時には、京都市消防局より「普通救命講習修了証」を頂きました。



## 嵐山寮ボランティアの会 「ふれんど」です!

「ボランティアをしてみたいけど、何ができるかわからない」「1人では不安だ・・・」などのお悩みをお持ちでしたら、担当職員よりご説明させていただきますので、まずは一度ご連絡ください。

現在の登録者は80名以上!

研修会や茶話会で、ボランティアさん同士の交流を深めて頂けます!

現在重点募集中のボランティアさん

- ◆小規模多機能施設「さかの」にてお話し相手や配膳など  
→日時は問いません! 初めての方も歓迎します。
- ◆特別養護老人ホームにおける食事のお手伝い・お話し相手  
→シーツ交換などの「裏方」さんも同時募集中!
- ◆他にも貴方の特技を生かせる活動内容がきっとございます!

お電話お待ちしております

電話番号 871-0032

担当: 井垣・北島まで



## 家族の会です

嵐山寮家族の会

世話人代表 森田 茂男

### 嵐山寮 利用者家族の会とは…?

施設とご家族が一体となって利用者の生活の活性化と質の向上に努め、そのことを通じて老人福祉の増進に寄与することを目的としています。

嵐山寮家族の会では以下の事業をおこなっております。

#### ○ふれあい喫茶コーナーへの参加

毎月第一日曜日（1月のみ第2日曜日）14時～  
ご家族の方は是非一度ご参加ください！楽しいですよ！

#### ○創立記念演芸大会の応援及び出演

#### ○春のレクリエーションの応援・付添・介助

#### ○モギ店 喫茶・ぜんざいコーナーの運営など

現在の世話人は以下の方々です（敬称略）

代表	森田 茂男	
副代表	森本 綾子	坂口百合子
世話人	堀江 静子	藤居かず子
	江島美代子	浅木 達也
	岩間喜美子	

ご家族同士の交流を図って頂けるような企画も今後検討しておりますので、ぜひご協力お願いいたします。

### 予算決算書 『収入の部』

21年度決算	摘要	22年度予算
年会費	187,200	年会費 3,600円 216,000
預金利息	269	普通金利息 300
合計	187,469	216,300

### 予算決算書 『支出の部』

21年度決算	摘要	22年度予算
需要費	0	0
役員費	11,200	通信費 10,000
//	4,960	払込料 5,000
会議費	6,600	総会・世話人会等 15,000
雑費	0	慶弔費 10,000
事業費	6,480	喫茶応援 0
//	63,000	春のレクリエーション応援 100,000
//	0	高野山参拝応援 0
//	0	モギ店応援 10,000
//	0	慰問 10,000
予備費	0	50,000
合計	87,280	210,000

前期繰越金	770,243
収入の部	187,469
支出の部	87,280
次期繰越金	870,432

保管：京都銀行 普通預金

「家族の会」の年会費は  
3,600円となっています。  
是非とも皆様のご協力をお願い致します！

## 祝！リニューアル！さらに見やすくなりました！

## 嵐山寮ホームページをご覧ください！最新情報を発信中です！



大好評の「あらしやま日記」  
嵐山寮の日常をお届けします！  
随時更新中！



嵐山寮の携帯サイトへは  
右記のQRコードから簡単に  
アクセスしていただけます。



嵐山寮

検索



施設内の最新情報を「見やすい」「わかりやすい」内容でお届けいたします！  
アドレスはこちら → <http://www.arashiyamaryo.or.jp>