ひろさわだより

嵐山寮特別養護老人ホームひろさわ

令和4年11月

第14号

社会福祉法人 嵐山寮
電話 075-871-3030
FAX 075-871-3200

秋も一段と深まり、日だまりの恋しい季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの終息も中々見えない状況ですが、引き続き職員一同、感染対策の徹底に努めて参ります。インフルエンザも流行する時期になってきますので、くれぐれも体調にはお気をつけください。

季節の花：椿

花言葉は、「控えめな素晴らしさ」「気取らない優美さ」です。日本原産の昔から親しみのある花で、万葉の世界にも登場します。花は大ぶりで華やかに思えますが、花に香りがないことから、西洋ではこのような花言葉がつけられました。

イベント

11月

誕生日会
クリスマスツリー飾り付け

12月

誕生日会
クリスマス会
忘年会

三条北ユニット

９月は作業療法士による輪渡しリレー・棒体操に取り組まれました。お手本を見ながら、動作の真似をされたり「ちょっと遠いな、堪忍な。」と隣の方と言葉を交わしながら、皆さん積極的に参加されていました。

四条北ユニット

久々のアニマルセラピーにて。

マルル君と触れ合い、「わんちゃんや！」「かわいいなぁ」「なんていう名前？」など沢山の会話と笑顔があふれていました♪

四条南ユニット

雨や暑い日が続き室内で過ごすことが多かったですが、皆さんと歌を歌ったり体操したりと、思い思いに過ごしました。

秋の歌を歌って、ひと足先に秋を楽しみました

ひろさわ医務より

暮秋の侯、皆様にはお健やかにお過ごしのことと存じます。

一般的には、冬は、新型コロナウイルスに限らず、インフルエンザやノロなどのウイルス性の感染症が多い季節です。

＜感染症にかかりにくくなるためには、感染症に対する以下２つの基本を守ることです＞

1. 病原体を侵入させない（感染経路を遮断する）
2. 感染症にかかりにくい体を作る

食事、睡眠・休息、運動、よく笑うことが大事です！

飛沫感染

・マスクの着用
・1～2m以上の距離
・アクリル板やビニールシート

で、ウイルスを寄せ付けない！

空気感染（エアロゾル）

換気して、ウイルスを追い出す！

接触感染

・環境の消毒
・手指の消毒・手洗い

でウイルスを除去する！

皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます